



おたっしゃ家 予定表

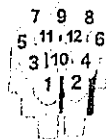
申し込み・問い合わせ
 上市町社会福祉協議会
 473-9300
 おたっしゃ家（中央小学校内）
 472-2716

月	火	水	木	金
3 豆まき 	4 為になるお話 黛 貞夫さん	5 作って食べよう デザート	6 手作りの日 どんぐり作り	7 手作りの日 どんぐり作り
10 小物づくり日 千支作り	11 祝日 建国記念日 	12 いきいき体操 指導有山静子さん	13 お茶会 コスモスの会 	14 ハーモニカ 花水木 楽しい英語 伊藤澄子さん
17 誕生会 (2月生れ)	18 研修医&医学生 健康相談、ミ講座	19 脳トレ つるぎ脳トレクラブ	20 ゆるゆる太極拳 指導富田さん杉木さん	21 ペタンク 指導伊井好作さん
24 振替休日 	25 小物づくりの日 千支作り	26 モルック ハンドベル練習	27 楽しく民謡 剣民謡 ハンドベル練習	28 ラダーゲッター ハンドベル練習

※日程が変更になることがあります

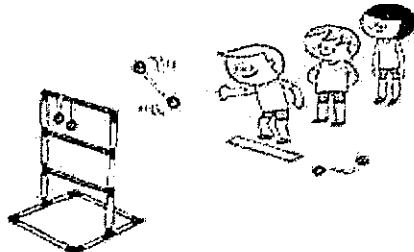
新しい行事、ゲームで楽しく体を動かしましょう！

【モルック】



投げる棒のことをモルックという。下手投げで行うのが基本。木製のピン。モルックを投げてスキttlを倒す。モルックを投げて倒れたスキttlの内容によって得点を加算していき、先に50点ピッタリになるまで得点した方が勝ち！

【ラダーゲッター】



ラダーゲッターは、ヒモでつながっている2個のボールをラダー（ハンゴ）に向かって投げ、ボールがラダーに引っ掛かる（ハングする）と得点となる。

ボールを手に持ち、ボールを下に垂らしてゆっくり前後にスイングし投げます。3本あるラダーにハングしたボールの数×表示されたポイントの合計ポイントを競います。ただし、投げたボールが床にバウンドして3本あるいずれかのラダーにハングした場合は、表示されている数字に関係なくハングしたボールの数×5ポイントとなります。